

## **Bloeddruk metingen**

Het is zeer belangrijk om u aan het dieet te houden terwijl u Tranylcypromine gebruikt, omdat de stof tyramine kan ophopen in het lichaam en bloeddruk stijgingen kan veroorzaken. Daarom is een regelmatige meting van de bloeddruk (met name) in het begin van uw behandeling belangrijk. De resultatentabel verderop in deze folder kan u helpen om deze bloeddrukmetingen bij te houden.

Noteer vanaf het begin van de behandeling dagelijks uw bloeddruk en leg de resultaten per dag vast.

Komt u op herhaling bij uw behandelaar, neem dan deze tabel mee zodat uw behandelaar inzage krijgt in het resultaat van de behandeling.

Een plotselinge stijging van uw bloeddruk kan onder andere de volgende klachten geven: Hoofdpijn, oorsuizen, misselijkheid en problemen met zien (vlekjes voor de ogen). Ook kunt u lichte hartkloppingen of een bloedneus krijgen. U dient dan de bloeddruk extra te controleren.

1. Indien deze niet of nauwelijks is verhoogd (bovendruk tot 140 en/of onderdruk tot 95) dan komen deze klachten niet door de bloeddruk. Eventueel meet u na een uur nogmaals.
2. Is de bloeddruk meer verhoogd (bovendruk tot 160 en/ of onderdruk tot 110) en u heeft geen andere klachten dan meet u na een uur opnieuw de bloeddruk.
3. Blijft de bloeddruk verhoogd of heeft u ook andere klachten : bijv. braken, pijn/druk op de borst; stijve nek, pijn tussen de schouderbladen, veel transpireren, benauwdheid, plotseling onrustig en/of sufheid, ga dan naar de Spoedeisende Hulp (SEH) van een ziekenhuis.
4. Is uw de bovendruk boven de 180 en/of de onderdruk boven 100 dan is sprake van een hypertensieve crisis en is onmiddellijk ingrijpen noodzakelijk om de bloeddruk te laten zakken en moet u direct naar de SEH van een ziekenhuis. U mag niet zelf rijden in dit geval. Laat u direct rijden door iemand anders of waarschuw de ambulance (via 112).

